



INFORMAȚII PERSONALE

GHIBU A. ELENA - CRISTINA

📍 STR. ANUL REVOLUȚIEI 1848, NR. 70 , LOC. GALAȚI, JUD. GALAȚI,

☎ 0747104698

✉ elenacristinaghibu@yahoo.ro

SEXUL - FEMININ | DATA NAȘTERII – 21 mai 1996 | NAȚIONALITATEA - ROMANA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2017-2018- În cadrul Centrului de Kinetoterapie al Facultății de Educație Fizică și Sport am desfășurat un nr. de 400 ore de activități de voluntariat;

- 26.09.2018- 13.07.2022 – Mi-am desfășurat activitatea de kinetoterapeut în cadrul clinicii de recuperare medicală Terra Clinique Galati;

-16.01.2020-13.07.2022 – am ocupat funcția de șef al departamentului de balneofiziokinetoterapie în cadrul centrului de recuperare medicală Terra Clinique Galati;

-din 01.02.2021 pana în prezent- kinetoterapeut al Clubului Sportiv Black Tiger Academy Galati;

- din 26.07.2022- pana în prezent: îmi desfășor activitatea de Kinetoterapeut Principal la Centrul Universitar de Fizio-Kinetoterapie și Recuperare Medicală - în cadrul Universității „Dunarea de Jos” din Galați.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

-2015 – am absolvit Liceul Teoretic „Sfânta Maria” Galați – nivelul 3 specializarea Tehnician designer vestimentar;

-2018 – am absolvit Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați – Facultatea de Educație Fizică și Sport cu titlul de licențiat în Educație Fizică și Sport cu specializarea „Educație fizică și sportivă” ;

-2018 – am absolvit Universitatea „Dunarea de Jos” din Galati – Facultatea de Educație Fizică și Sport cu titlul de licențiat în Kinetoterapie cu specializarea „Kinetoterapie și motricitate specială”;

-2018- am absolvit programul de formare psihopedagogica, nivelul 1;

-2020- am absolvit Universitatea „Dunarea de Jos” din Galati- Facultatea de Educatie Fizica si Sport cu titlul de masterand in „Kinetoterapie la domiciliu”.

COMPETENTE PERSONALE

-25.02.2017 – am participat la „Seminarul de instruire practică privind abilitățile de viață independentă pentru utilizatorii de scaune rulante” organizat de FUNDATIA MOTIVATION ROMANIA;

-03.10.2017 - am participat la Seminarul privind serviciile pentru utilizatorii de scaune rulante – autocateterizarea intermitentă a vezicii urinare organizat de FUNDATIA MOTIVATION ROMANIA;

-30.10.2017 – am obținut certificatul de absolvire a cursului de prim ajutor premedical la pacientul cardiac și traumatizat (10 ore – de pregătire practică și teoretică) prin UVSAR – search and rescue;

-25.11.2017 - am participat la „Conferința Internațională de Fizioterapie” – organizata de KINETIC RECOVERY EDUCATION ;

-19.01.2019 - am participat la „Workshop RPG” organizat de ALIN BURILEANU;

-23-24.03.2019- am participat la „Workshop terapie incrucisata electrostimulare TENS - EMS si kinesiotaping” organizat de ILIE ONU;

-13-14.04.2019 - am participat la curs de baza „Trigger Points Therapy” organizat de PHYSIO SPORT THERAPY ACADEMY- Vladimir Botezatu;

-9-10.11.2019 - am participat la curs de baza „Kinesiotaping-Bandajare neuromusculara” -organizat de PHYSIO SPORT THERAPY ACADEMY – Vladimir Botezatu;

-17-18.04.2021 - am participat la curs de „Trigger Points & Kinesiotaping,, -organizat de DRAGOS LUSCAN;

-11-12.2021- am participat la „Fesrivalul International de Fizioterapie”
– organizat de KINETIC RECOVERY EDUCATION;

- 8-10.04.2022 - am participat la cursul „Bazele practice ale
electroterapiei in terapia de recuperare”- organizat de ILIE ONU

Limba(i) maternă(e) Engleza – mediu

Caliți personale Persoană dinamică, seriozitate, ambiție, punctualitate, persoană înțelegătoare, persuasivă, abilitate, disponibilitate pentru deplasări, spirit de echipă și experiență a muncii în echipă, dobândite datorită activității de voluntariat, capacitate bună de comunicare și relaționare.

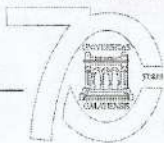
Competențe Abilități de planificare, atenție la detalii, deschiderea față de nou.

Competențe de comunicare Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie.

Competențe informatice O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office

Permis de conducere Categoria „B”

ANEXE



FEFS 508/31.07.2018

CERTIFICAT DE VOLUNTARIAT

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, cu sediul în Galați, strada Domnească nr. 47, cod poștal 800008, telefon 0336130108, fax 0236461335, număr de înregistrare fiscală 3127522, reprezentată legal prin Rector, domnul Prof. dr. ing. Iulian Gabriel Bîrsan, în calitate de organizația-gazdă, conform articolul 3, lit. (c) din Legea nr. 78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România, certifică faptul că doamna Ghibu Elena - Cristina, cu domiciliul stabil în România, localitatea Galați, strada Revoluției 1848, nr. 70, județul Galați, identificat prin C.I. seria GL, nr. 942094, CNP 2960521170075, a desfășurat în baza Contractului de voluntariat nr. 140/10.11.2017, un nr. de 400 ore de activități de voluntariat, sub coordonarea doamnei Asistent doctorand Cristea Florentina, în cadrul Centrului Kineto al Facultății de Educație Fizică și Sport

În conformitate cu prevederile articolului 10, alineat 4. lit. (h) din Legea nr. 78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat, voluntarul și organizația emitentă sunt responsabili pentru veridicitatea datelor și informațiilor cuprinse în acest certificat.

RECTOR,

Prof. dr. ing. Iulian Gabriel Bîrsan



DECAN,

Prof. dr. Petronel Cristian Moisescu





Certificat de participare

Se acordă d-nejului..... *ARIANU ȘTEFAN CRISTIAN*.....
pentru a participa la "Seminar de instruire practica privind
abilitatile de viata independenta pentru utilizatorii de scaune rulante"
organizat de Fundatia Motivation Romania
la Galati, 25 februarie 2017.

Director General
Cristian Ispas





ACCESS - Dobandirea de competente scolare pentru dezvoltarea de servicii oferte utilizatorilor de scaun rulant
Acest proiect este realizat dintr-un grant acordat de catre Ambasada Americana din Romania pentru dezvoltarea Partenerilor de Comunitate (APC)
in acord de cooperare de 2 ani incheiat de Agentia Statelor Unite pentru Dezvoltare Internationala - USAID, prin Acordul nr. AFD-044-A-12-00047, incheiat cu 1 Octombrie, 2012

Certificat de participare

Se acorda doamnei

Ghibu Elena-Cristina

SEMINARUL PRIVIND SERVICIILE PENTRU UTILIZATORII
DE SCAUNE RULANTE - AUTOCATETERIZAREA INTERMITENTA A VEZICII URINARE,
organizat de Fundatia Motivation Romania, la Facultatea de Educatie Fizica si Sport,
Specializarea Kinetoterapie si Motricitate Speciala - Galati,
in data de 03.10.2017.



Cristian Ispas
Director general

Nr. EFS 06 / 30.10.2017

UVSAR
SEARCH  RESCUE



Certificat de absolvire

Se acordă Domnului / Doamnei GHIBU ELENA CRISTINA pentru participarea și absolvirea cursului de prim ajutor premedical la pacientul cardiac și traumatizat.

Cursul a constat în 10 de ore de pregătire practică și teoretică în Suport Vital de Bază (SVB) și Suport Vital de Bază în Traumă (SVTB)

Salv. Radu MUREA
Instructor UVSAR & IDERN
Director Executiv IDERN



Certificatul este nominal, înregistrat și valabil pentru o perioadă de 24 de luni.

Diploma

Ghibu Elena-Cristina

a participat la
CONFERINTA INTERNATIONALA DE FIZIOTERAPIE
desfasurata la Bucuresti, in 25 noiembrie 2017.



Dr. Dan Mezei Marcel Profirescu Dr. Denis Olisov Dr. Daniela Ene Elena Gheorghita Bogdan Goga Andrei Stanga

Daniel Gheorghita
Manager KineticRecovery





ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

Seria LA Nr. 0357376

DIPLOMĂ
DE
LICENȚĂ



UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI

în baza absolvirii **Ciclului I – Studii universitare de licență** și a promovării examenului de finalizare a studiilor din sesiunea **ieulie 2018**
la propunerea **Facultății de Educație Fizică și Sport**

conferă

D. oamnei **GHIBU A. ELENA - CRISTINA**

născut.ă în anul **1996**, luna **mai**, ziua **21**

în localitatea **GALAȚI**

județul/sectorul **GALAȚI**

țara **ROMÂNIA**

absolvent.ă a **Universității „Dunărea de Jos” din Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport**

titlul de **LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

în domeniul de studii **Kinetoterapie**

programul de studii **Kinetoterapie și motricitate specială**

forma de învățământ **cu frecvență**, durata studiilor **3 ani**

numărul de credite de studii transferabile (ECTS/SECT) **180**

Titularul diplomei beneficiază de toate drepturile legale.

RECTOR,

DECAN,

SECRETAR ȘEF,

Nr. **3873** din **8.08.2019**

Diploma este însoțită de SUPLEMENTUL LA DIPLOMA.

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

Seria LA Nr. 0357417

DIPLOMĂ
DE
LICENȚĂ



T.

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI

în baza absolvirii Ciclului I – Studii universitare de licență și a promovării examenului de finalizare a studiilor din sesiunea iulie 2018
la propunerea Facultății de Educație Fizică și Sport

conferă

D. doamnei **Ghibu A. Elena - Cristina**

născută în anul 1996, luna mai, ziua 21

în localitatea GALAȚI

județul/sectorul GALAȚI

țara ROMÂNIA

absolventă a Universității „Dunărea de Jos” din Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport

titlul de LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

în domeniul de studii Educație fizică și sport

programul de studii Educație fizică și sportivă

forma de învățământ cu frecvență

durata studiilor 3 ani

numărul de credite de studii transferabile (ECTS/SECT) 180

Titularul diplomei beneficiază de toate drepturile legale.



RECTOR,

SECRETAR ȘEF,

DECAN,

Nr. 3914 din 8.08.2019

Diploma este însoțită de SUPPLEMENTUL LA DIPLOMĂ.

ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE


UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI

Seria A₁
Nr. 0011191

T.S.

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE
FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ

D oamna **GHIBU A. ELENA-CRISTINA**....., născut/ă
în anul 1996, luna MAI....., ziua 21, în localitatea GALAȚI
județul GALAȚI....., țara ROMÂNIA.....
a absolvit programul de formare psihopedagogică, nivelul I.....
obținând 30..... de credite de studii transferabile, la data de 25.06.2018.....

RECTOR,
DECAN/DIRECTOR,
SECRETAR ȘEF,


Nr. 65 din 8.08.2019.....

Certificatul este însoțit de foaia matricolă.

Semnătura titularului 

UNIVERSITATEA ȘI CERCETĂRII



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Seria MA Nr. 0247838

DIPLOMĂ DE MASTER

T.S.

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI

în baza absolvirii **Ciclului II – Studii universitare de masterat** și a promovării examenului de finalizare a studiilor din sesiunea iulie 2020.....
la propunerea **Facultății de Educație Fizică și Sport**.....

conferă

Doamnei **GHIBU A. ELENA - CRISTINA**.....
născut ă în anul1996....., luna mai....., ziua 21....., în localitatea **GALAȚI**.....
....., județul **GALAȚI**.....
țara **ROMÂNIA**....., absolvent ă a **Universității „Dunărea de Jos”**
.....din Galați, **Facultatea de Educație Fizică și Sport**.....

titlul de **MASTER,**

în domeniul de studii **Știința sportului și educației fizice**.....
programul de studii **Kinetoterapie la domiciliu**.....

forma de învățământ: **cu frecvență**.....

durata studiilor **2 ani**.....

numărul de credite de studiu transferabile (ECTS/SECT) **120**.....



SECRETAR ȘEF,

DECAN,

Nr. **3465**..... din **31.08.2021**.....

Diploma este însoțită de SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ.



In atentie: Departament Receptie

Asistente medicale

BFT

Cabinetul Directorului General

Decizia nr. 3/16.01.2020

Prin prezenta se decide ca incepand cu data de azi, 16.01.2020, pozitia de sef department balneofizioterapie sa fie ocupata de kinetoterapeut Ghibu Elena.

Atributiile pozitiei sunt urmatoarele:

- asigurarea organizarii prezentei pe fiecare sala a personalului necesar indeplinirii procedurilor de kinetoterapie si fizioterapie
- transmiterea informatiilor noi in aceeasi zi cand este instiintata catre intreaga echipa si instruirea echipei
- introducerea in activitate a noilor membri
- predarea programarii lunii urmatoare pana pe data de 25 a lunii curente si a tematicii sedintelor lunii urmatoare
- controlul calitatii serviciilor din department (timpi de lucru respectati si mod de lucru)
- Sustinerea sedintei saptamanale cu membrii echipei vinerea la ora 12 si ora 14 cu cate jumatate din membrii echipei
- Relationarea profesionala cu departamentul receptie si cu medicii balneofizioterapeuti
- Transmiterea catre conducere a problemelor survenite in activitate si a necesarului
- Relationarea cu prestatorii de mentenanta tehnica in cazul in care exista probleme cu aparatura din dotare
- Organizarea riguroasa a programarilor pacientilor si verificarea corectitudinii dosarelor CAS.

Director General,

Gabriela Ciulei



Kinetoterapeut,

Elena Ghibu



NR

01/02/2021

**Acord de Parteneriat
Pentru implementare program sportiv**

1. A.C.S Black Tiger Academy Taekwondo WT (denumit in continuare **PARTENER BENEFICIAR**), cu sediul în Galați, Bld. George Coșbuc nr.122, Etaj 1, CUI 37073753, reprezentant legal d-ul Rouaj Mourad in calitate de vicepresedinte.

SI

2. D-na Elena Cristina Ghibu, domiciliat in Baloti, str. Mul Revolutiei nr. 70, et., ap., identificat cu C.I. seria 66, nr. 942094, denumit in continuare **PARTENER**.

1. **SCOPUL PROTOCOLULUI** Scopul prezentului protocol il constituie implementarea unui program de recuperare sportiva, respectiv sportivi legitimati in ACS BLACK TIGER ACADEMY.

2. **OBIECTUL PROTOCOLULUI** Partile convin asupra realizarii planului de recuperare sportiva pentru o perioada de 1 ani, incepand cu 01.02.2021, pana la data de 31.01.2022, cu o frecventa de 2 sau 3 sedinte saptamanale in intervalul orar 09:00 - 21:00, acesta putând varia în functie de necesitate.

3. OBLIGATIILE PARTILOR

3.1 PARTENERUL se obliga:

3.1.1 Sa asigure cadrul de desfasurare a activitatilor specifice programului (specialisti, voluntari).

3.1.2 Realizarea obiectului prezentului contract, **PARTENER** se obliga:

- sa asigure următoarele proceduri:
- KINETOTERAPIE ACTIVA , PASIVA
- RECUPERARE SPORTIVA
- BANDAJARE NEUROMUSCULARA (KINESIOTAPING)
- TRIGGER POINTS (PUNCTELE TRIGGER)
- MASAJ SPORTIV
- MASAJ TERAPEUTIC CU VENTUZE
- MASAJ DECONTRACTURANT

3.2 PARTENERUL BENEFICIAR se obliga:

3.2.1 Sa asigure materialele utilizate in sedintele de recuperare pentru dezvoltarea abilitatilor motorii ale sportivilor .

3.2.2 Sa furnizeze spatiile de desaturare a activitatii: terenuri de sport, sali de sport .

Prezentul Protocol a fost incheiat azi 01.02.2021 in 2 exemplare cu valoare de original, cate un exemplar pentru fiecare parte.

Elena Cristina Ghibu

A.C.S Black Tiger Academy Taekwondo WT
Rouaj Mourad

CERTIFICAT DE PARTICIPARE

la Workshop RPG

din data de 19.01.2019 - Galați



Dr. / Dna. **GHIBU ELENA CRISTINA**

Lector: Burileanu Horia Alin
Dr. Kinetoterapeut, Tutor RPG Romania

.....



Certificat de participare

Workshop terapie încrucișată electrostimulare TENS-EMS și kinesiotaping

Domnul(a)..... GHIȚU ELENA CRISTINA, din
..... județul..... GALAȚI, a absolvit programul de formare
profesională continuă de 12 ore, desfășurat în perioada 23-24 martie 2019 la
Galați și a promovat evaluarea finală.

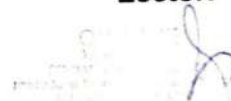
Organizator: Izvor de sănătate

L.S.



ELIPETRO MED

Lector:



Physio Sport Therapy Academy
"Scientia Omnia Vincit"

Certificate of Completion

this certificate is presented to

Ghibu Elena-Cristina

for successfully completing the specialization in Physical Recovery

Trigger Points Therapy

This course contained complex theoretical and practical education and evaluation.

Instructor :
Physiotherapist PhD
Vladimir Botezatu



Date: 13th -14th of April 2019
Location: Braila, Romania



KinetoFit

CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT

This is presented to

Ghibu Elena

for exemplary performance at Internal specialization course:
Trigger points & Kinesio Taping



DRAGOȘ LUSCĂ
Physiotherapist

17.04 - 18.04.2021



DIPLOMĂ

Ghibu Elena-Cristina

FESTIVALUL INTERNAȚIONAL DE FIZIOTERAPIE - 2021

Se acordă diploma de participare persoanei nominalizate datorită prezenței la Festivalul Internațional de Fizioterapie, Ediția a IV-a, în format Online Live, ce a avut loc în data de 11 - 12 Decembrie 2021. **Tematica evenimentului:** Mike Grice The anatomy textbooks do not tell us the whole story; Denis Olisov Achilleian tendon and related area recovery in physiotherapy, sport medicine & Injury prevention of high performance athletes; Aleksandra Rovnaya Prophylactics and treatment of secondary lymphedema after breast cancer; Christopher M Norris Hamstrings: mechanics, injury and rehabilitation; Andrea Damato Lumbar spine fractures due to exercise. Incidence, aetiology and treatment. A physiotherapy perspective; Serena Simmons The role of neuroplasticity in rehabilitation, a practical approach; Daniel Lawrence Medical recovery in sciatic nerve syndrome. Sciatica VS Manual therapy; Elena Gheorghită Biomechanics tricks used in shoulder girdle injuries, pain & frozen shoulder; Daniela Stanca Examinarea și managementul disfuncțiilor musculo-scheletale ale genunchiului. Fizioterapie și integrare osteopată; Alexandru Măzireanu Conceptul dry needling în practica fizioterapeutului & terapia dry needling în reabilitarea medicală a patologiei umărului sub ghidarea ecografică în timp real; Alin Burileanu Rolul fizioterapeutului în fotbalul de performanță; Potapenco Roman Efectele benefice ale terapiei manuale și a kinetoterapiei la pacienții care suferă de dureri de spate. Evidența cazurilor clinice din prisma chestionarului PRQ; Adrian Lupușor Importanța somnului în recuperarea medicală și sănătatea mintală; Danel Gheorghită Discopatia vertebrală lombară asociată cu sindromul de nerv sciatic. Reeducarea funcțională prin terapie manuală și exerciții fizice cu rol terapeutic.

Data: 11-12 Decembrie 2021
Platforma: www.kineticrecoveryeducation.ro
SERIE: EMC21 NUMĂR: 5846

**KINETIC RECOVERY
 EDUCATION**



Evenimentul a fost creditat cu 15 credite EMC de către Colegiul Fizioterapeuților din România, conform Deciziei consiliului pentru activare profesională nr. 126/11.11.2021.